«УТВЕРЖДАЮ»
Глава городского
поселения Приобье
_____Е.Ю.Ермаков
«27» января 2020г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель Центра тестирования
ВФСК «ГТО» Октябрьского района
_____Е.И.Соломаха
«____» _____2020г.

Положение о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», среди лиц занятых трудовой деятельностью.

2020 год.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди лиц занятых трудовой деятельностью, Октябрьского района (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с пунктом 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне", утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации ог 30 июня 2014 г. № 1165-р (далее - комплекс ГТО), единым календарным планом районных, окружных физкультурных и спортивных мероприятий в пгт. Приобье, Октябрьском районе и Ханты-Мансийском автономного округа - Югры на 2020 год.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

С 08 февраля по 18 февраля 2020 г., проводится на базе МБУСП «РСШОР». 08 февраля по адресу: ул. Лыжников д.11 (Лыжная база); 18 февраля по адресу: ул. Долгопрудная д. 7 СК «Энергия»

III.ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением фестиваля осуществляют Администрация городского поселения Приобье и Центр тестирования ВФСК «ГТО» в Октябрьском районе на базе МБУСП «РСШОР».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются жители Октябрьского района от 25 до 54 лет и старше, относящиеся к VI (2) – IX (1) ступеням комплекса ГТО соответственно.

К участию в Фестивале допускаются участники, зарегистрированные и имеющие уникальный идентификационный номер в ЭБД ВФСК ГТО.

К участию в Фестиваля допускаются сборные команды организаций в составе не более 13 человек, в том числе: 12 участников (1 мужчина и 1 женщина в каждой возрастной группе)

Ступень / пол	VI 25-29 лет	VII 30-34 лет	VII 35-39 лет	VIII 40-44 лет	VIII 45-49 лет	IX 50-54 лет
Мужчины	1	1	1	1	1	1
женщины	1	1	1	1	1	1

Возраст участников Фестиваля в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату завершения Фестиваля. Допускается замена младшего возраста на старший. (**Например: участник возраст 40-44 может принять участие в возрастной группе 35-39**)

К участию в Фестиваля не допускаются:

- спортсмены, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с организаторами Фестиваля).

- спортсмены, не имеющие уникального идентификационного номера в ЭБД ВФСК ГТО;

- участники и команды, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из тестов VI (2) – IX (1) ступеней комплекса ГТО.

8 февраля 2020г. – Бег на лыжах в рамках Всероссийской лыжной гонки «Лыжня России-2020»

18 февраля 2020г.:

- подтягивание из виса на высокой перекладине;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднимание туловища из положения лежа на спине.

Мужчины

№	Вид испытания (тест)	VI ступень (25-29 лет)	VII Ступень (30-34, 35-39 лет)	VIII Ступень (40-44, 45-49 лет)	IX Ступень (50-54 лет)
1.	Бег на лыжах	5км.	5км.	3км.	3км.
		+	+	+	+
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	+	+	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	-	-	+	+
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	+	+	-	-
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине	-	-	+ (1 мин)	+ (1 мин)

Женщины

№	Вид испытания (тест)	VI ступень (25-29 лет)	VII Ступень (30-34, лет)	VII-VIII Ступень (35-39, 40-44, 45-49 лет)	IX Ступень (50-54 лет)
1.	Бег на лыжах	3км.	3 км.	2км.	2км.
		+	+	+	+
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	+	+	+	+
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	+	+	-	-
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	-	-	+ (1 мин)	+ (1 мин)

Условия проведения соревновании

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команд, в каждом виде.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № I от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Результаты Фестиваля участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов, утверждёнными Приказом Минспорта РФ № 814 от 21 сентября 2018г.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется раздельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на лыжах.

По результатам протоколов определяется командное первенство по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях ВФСК ГТО.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин, в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, награждаются медалями и грамотами, соответствующих степеней. Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются дипломами и кубками.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем организации.

Срок представления заявки за 7 дней до начала Фестиваля.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную врачом **(медицинский допуск действителен не более 10 дней);**
- паспорт (оригинал) на каждого участника.

Приложение № 1 к Положению о
Фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

ЗАЯВКА

на участие в Зимнем фестивале Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди лиц занятых трудовой деятельностью в пгт. Приобье.

(Наименование организации)

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН в АИС ГТО	Место работы	Виза врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.

Допущено к Фестивалю комплекса
ГТО _____ спортсменов.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) *(подпись)*
ДАТА *(М.П. медицинского учреждения)*

Представитель команды _____
(подпись, Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации _____
М.П. *(подпись, Ф.И.О.)*

Ф.И.О. исполнителя (полностью)

Контактный телефон. E-mail: